

বার্ড ফ্লু রোগ থেকে বাঁচার উপায়



- হাঁস এবং মুরগি আলাদাভাবে পালন করুন।
- ঘরের ও ফার্মের হাঁস-মুরগিকে অতিথি ও বন্য পাখি থেকে দূরে রাখুন।
- হাঁস-মুরগির অস্বাভাবিক আচরণ/মৃত্যু চোখে পড়লে দেরি না করে আপনার ওয়ার্ড মেম্বর ও ওয়ার্ড কমিশনার/উপজেলা পশু সম্পদ অফিসে জানান।
- হাঁস-মুরগি অথবা ডিম ধরার পর সাবান অথবা হাই দিয়ে ভালভাবে দু'হাত ধুয়ে নিন।
- হাঁস-মুরগির মাংস ভালভাবে সিদ্ধ করে খাবেন।
ডিম পুরাপুরি সিদ্ধ করে অথবা দু'পিঠ ভেজে খাবেন।

ডিম ও মুরগির মাংস স্বাস্থ্যের জন্য দরকারী ও পুষ্টিকর।

সচেতন থাকুন, অন্যকে সচেতন করুন
দেশকে বার্ড ফ্লু থেকে মুক্ত রাখুন



unicef

